

The header features the title "mangiare bene" in a stylized font. Navigation icons include: a chef's hat for "Accademia del Forno", a fork for "GRANDI CUOCHI", a plate with a face for "LE Marinate", a wine glass for "Vino & Co.", a film strip for "RICETTE DA CINEMA", and a red lip for "CUCINA AFRODISIACA".

[Press Room](#) ▪ [English](#) [Forum](#) ▪ [Newsletter](#) ▪ [Eventi Golosi](#)

**Cerca una ricetta**   **Vai a una sezione**  ▼

## Insalatona Luna Caprese

*Questa raffinata ricetta me l'ha mandata Lello Sorrentino, patron del famoso ristorante Luna Caprese di Buenos Aires.*

*Se vi trovate in Argentina fateci una capatina! E' ottimo.*

Lavate bene le insalate e accomodatele in una insalatiera, prima il radicchio e poi la rucola, seguite dall'avocado e dal formaggio. Terminate con il salmone affumicato. Conditela con questa inusuale salsa che avrete preparato mescolando bene fra di loro lo yogurt magro naturale, coi capperi tritati fini, con l'erba cipollina, col sale e col pepe.